

Памятка для специалистов

(составлена на основе рекомендованного У.М.С. Белорусской медицинской академии последипломного образования учебно-методического пособия «**Использование жидких концентратов SPITZNER для приготовления и применения ароматических ванн**». Авторы: Волотовская А.В., Улащик В.С., Пономаренко Г.Н.)

Аромагидротерапия – комплекс водных процедур, предполагающих воздействие на человека пресной воды с растворенными в ней ароматическими веществами, направленных на эстетические, профилактические, реабилитационные и лечебные цели.

Аппаратное оснащение аромагидротерапии: аромабассейны, аромаванны, аромадуши, Спа капсулы, гидроСПА капсулы, аромафлотинг, фито- и аромасуны, влажные ароматические обертывания, аромаорошения.

Сочетание аромагидротерапии с другими физическими факторами в один день: гальванизация, электрофорез, импульсная электротерапия, низкочастотная магнитотерапия, УВЧ и СВЧ-терапия.

Сочетание аромагидротерапии с другими физическими факторами в разные дни: высокочастотная магнитотерапия, электросонтерапия, лечебные души, другие общие ванны, сауна и теплотерапия.

Область применения: программы специализированной и санаторно-курортной помощи, спа и оздоровительные технологии, спортивная медицина, медицинская реабилитация, косметология и эстетика тела, домашнее применение.

Преимущества жидких концентратов для ванн SPITZNER:

- сертифицированные по GMP производство;
- высокое содержание натуральных эфирных масел и растительных экстрактов;
- доказанная клиническая эффективность;
- длительные сроки хранения;
- без консервантов;
- экономичны в использовании;
- легко растворяются в воде без необходимости дополнительного эмульгирования;
- безопасность применения (практически отсутствие побочных эффектов) – возможность использования у различных возрастных групп и различных категорий пациентов;
- возможность использования в амбулаторных условиях;
- возможность использования для профилактики обострений хронических заболеваний;
- возможность использования в комплексной терапии с другими методиками;
- размеры упаковок от 190 мл до 10 л.

Назологическая группа: расстройства центральной нервной системы

Жидкий концентрат для ванн «Валериана»

Жидкий концентрат для ванн «Лаванда»

Показания:

в профилактических целях: стресс, повышенная возбудимость, состояния беспокойства, проблемы при засыпании;

в целях лечения: неврастения, истерия, вегетососудистая дистония, бессонница, климактерические расстройства, повышенная утомляемость мигрень, меланхолия, вегетативные неврозы, нейродермиты, ИБС стенокардия напряжения II ФК, гипертрофия щитовидной железы (базедова болезнь), спастические состояния пищевода, желудка, кишечника, желчевыводящих и мочевыводящих путей, расстройства половой функции, гипертоническая болезнь I стадии.

У детей ароматические ванны показаны при быстрой физической и умственной утомляемости, дисфункциях органов желудочно-кишечного тракта, детской дебильности, кожных заболеваниях с вегетативным компонентом.

Противопоказания: острые воспалительные заболевания внутренних органов, повышенная возбудимость центральной нервной системы, мокнувший дерматит, ишемическая болезнь сердца, стенокардия напряжения III-IV ФК, хронический гломерулонефрит, хронический гепатит, цирроз печени, рецидивирующий тромбоз, сахарный диабет, тиреотоксикоз, микоз, повышенная чувствительности кожи к валериане или лаванде.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Валериановая ванна:

Активные вещества: масло из корня валерианы (2,1 г/100 г концентрата).

Дозировка:

10 мл на общую ванну с температурой воды 34–37°C; при неврастении и истерии в течение первых 3-х процедур – 5–7 мл, начиная с 3-й процедуры – 10 мл на общую ванну; при вегетососудистой дистонии – 10 мл на общую ванну.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10–20 мин, через день.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л;

розничная упаковка: 190 мл.



Лавандовая ванна:

Активные вещества: масло из свежих цветов лаванды.

Дозировка:

30 мл на общую ванну с температурой воды 36–37°C; при неврастении и истерии в течение первых 3-х процедур – 10–15 мл, начиная с 3-й процедуры - 30 мл на общую ванну; при вегетососудистой дистонии - 30 мл на общую ванну.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10–20 мин, через день.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л;

розничная упаковка: 190 мл.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин., при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры рекомендуется, не вытираясь, завернуться в махровое полотенце, и, укутавшись в одеяло, лечь в постель на 1,5–2 часа. Во время ванны и в течение 1,5–2 часов после нее может ощущаться легкое приятное жжение кожи.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн у пациентов с неврастением сроки лечения уменьшаются на 3–7 суток; у пациентов с вегетососудистой дистонией снижается интенсивность и частота возникновения клинических симптомов – кардиалгии, сердцебиения, сосудистой дистонии, вегетативных дисфункций, дыхательных расстройств и системно-невротических нарушений, головных болей, головокружения, улучшается качество сна, возрастает толерантность к физической нагрузке на фоне регрессии жалоб со стороны сердечно-сосудистой системы.

Назологическая группа: сердечно-сосудистые заболевания

Жидкий концентрат для ванн «Каштан»

Показания:

в профилактических целях: частые простудные заболевания, отечность конечностей на фоне варикозной болезни, для укрепления вен и улучшения кровообращения, а также для повышения: уровня здоровья, физической работоспособности, функциональных резервов после длительных психоэмоциональных нагрузок, адаптивных возможностей организма, функциональных резервов сердечно-сосудистой и дыхательной систем, умственной работоспособности;

в целях лечения: вегетативная дисфункция, хронический стресс, варикозное расширение вен.

Противопоказания: острый воспалительный процесс, инфекционные заболевания, глаукома (при прогрессировании процесса), некоторые заболевания кожи (мокнущая экзема, пемфигус и др.), вторая половина беременности, сердечно-сосудистые заболевания при нарушении кровообращения II–III степени, выраженное поражение головного мозга. свежие тромбозы и эмболии сосудов, выраженные явления стенокардии с часто повторяющимися приступами, гипертоническая болезнь III стадии с склонностью к нарушению мозгового кровообращения и инсультам, инфаркт миокарда и инсульт менее чем через 4–6 мес, злокачественные новообразования, доброкачественные новообразования с склонностью к росту.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Каштановая ванна:

Активные вещества: экстракт из цветов, плодов и корней конского каштана.

Дозировка:

Общая ванна: в течение первых 2-х процедур - 15 мл на общую ванну с температурой воды 36,5-37°C. Начиная с 3-й процедуры – 30 мл на общую ванну.

Местная ванна: 8 мл на одну камеру ванны.

Курс: 10-12 ванн, продолжительностью 10-20 мин, ежедневно. Повторный курс ванн из конского каштана назначать не ранее, чем через 6 мес.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1л., 10л;

розничная упаковка: 190 мл.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до необходимой температуры.
6. По окончании процедуры рекомендуется, не вытираясь, завернуться в махровое полотенце и, укутавшись в одеяло, лечь в постель на 30-40 мин. Принимать другие процедуры разрешается не ранее 2-х часов после принятия каштановой ванны.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдаются улучшения физического и психоэмоционального состояния и функциональных резервов сердечно-сосудистой, вегетативной нервной систем.

Жидкий концентрат для ванн «Розмарин»

Тонизирующая аромаванна

Показания:

в профилактических целях: усталость, упадок сил, нервное истощение, нарушение периферического кровообращения, гипотония;

в целях лечения: ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь.

Противопоказания: соматические заболевания в фазу обострения и в стадии декомпенсации, острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции, туберкулез легких в активной фазе, злокачественные новообразования, болезни крови, болезни кожи в фазе альтерации и экссудации, артериальная гипертензия II–III степени, хронические инфекционные заболевания в стадии обострения, судорожный синдром, беременность, общие противопоказания для бальнеолечения, повышенная чувствительность к компонентам концентрата.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Розмариновая ванна:

Активные вещества: розмариновое масло из молодых цветущих побегов розмарина.

Дозировка:

розмариновая ванна: в течение 2-х первых процедур – 10 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C. Начиная с 3-ей процедуры – 15 мл, начиная с 6-ой процедуры – 20 мл.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день.

розмариново-жемчужная ванна: 5 мл на общую ванну.

Курс: 8 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л, 10 л;

розничная упаковка: 190 мл.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

Перед приемом ванны пациенту рекомендуется отдых в течение 20-30 мин.

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5-7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедур составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры рекомендуется, не вытираясь, завернуться в махровое полотенце, и, укутавшись в одеяло, лечь в постель на 1,5–2 часа. Во время ванны и в течение 1,5–2 часов после нее может ощущаться легкое приятное жжение кожи.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн у клиентов с гипертонией, ишемической болезнью сердца наблюдается стабилизация артериального давления, исчезновение головных болей, головокружения, установлен регресс клинических проявлений заболевания, повышение уровня физической работоспособности.

Углекислая ванна

Показания:

в профилактических целях: профилактика заболеваний сердца, ожирения, целлюлита;

в целях лечения: при комплексной терапии инфаркта миокарда, ишемической болезни сердца, гипертонии, атеросклерозе, варикозе.

Противопоказания: злокачественные и доброкачественные образования, заболевания легких и дыхательных путей в остром периоде, сердечная недостаточность (больше 2 степени), инфаркт миокарда в острой стадии, гипертоническая болезнь выше 3 степени, недостаточность печени и почек, осложнения тромбоэмболии, аневризм сердечной мышцы или суставов, сердечная астма, серьезные нарушения ритма сердца, беременность, общие противопоказания для бальнеолечения.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Углекислая ванна:

Активные вещества: натрия бикарбонат (носитель), алюминия фосфат (проявитель).

Дозировка: один пакет носителя и один пакет проявителя на общую ванну с температурой воды 32-35°C.

Курс: 5-8 ванн, продолжительностью 5-15 мин, один раз в неделю.

Размеры упаковок:

2 пакета с сухими порошками носителя (415г) и проявителя (530г).



ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Равномерно растворить пакет носителя и растворителя в ванне с температурой воды 32-35°C, хорошо перемешать.
2. Область сердца пациента, во избежание гидростатического давления, не должна находиться в воде.
3. Следить, чтобы общая продолжительность процедур составила 5–15 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
4. После принятия ванны необходимо принять душ.
5. Ванную комнату тщательно проветривать после каждой процедуры.
6. После принятия ванны обязательно соблюдение состояния покоя в течение 1-1,5 часов.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн у клиентов с гипертонией, ишемической болезнью сердца наблюдается стабилизация артериального давления, исчезновение головных болей, головокружения, установлен регресс клинических проявлений заболевания, повышение уровня физической работоспособности.

Назологическая группа: заболевания верхних дыхательных путей

Жидкий концентрат для ванн «Пиниментол»

Противопростудная аромаванна

Показания:

в профилактических целях: профилактика простудных заболеваний;

в целях лечения: способствует улучшению симптоматики простудных заболеваний: облегчает откашливание мокроты, уменьшает отёк верхних дыхательных путей, «освобождает» дыхательные пути. Оказывает антибактериальное, болеутоляющее, противовирусное, противовоспалительное, отхаркивающее, трофико-регенераторное, дезодорирующее действие

Противопоказания: наличие симптомов интоксикации, повышение температуры тела выше 37,5°C, клинически выраженные судорожные приступы или их эквиваленты, нарушение целостности кожных покровов, непереносимость составных компонентов концентрата, аллергические болезни в стадии обострения, неполной ремиссии, возраст до 4-х лет.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Пиниментоловая ванна:

Активные вещества: эвкалиптовое масло, камфора натуральная, ментол.

Дозировка:

количество используемого концентрата (из расчета на 100 л воды):

детям 4–7 лет – 15 мл (из расчета на 100 л воды);

8 лет и старше – 30 мл на общую ванну с температурой воды 35-38°C.

Курс: 8-10 ванн, продолжительностью 10-15-20 мин в зависимости от возраста, ежедневно или через день.

С целью купирования симптомов ОРВИ, первые 3-4 ванны проводятся ежедневно.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л;

розничная упаковка: 190 мл.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры рекомендуется отдых в течение 60 мин. Идеальное время для приема ванны вечером, перед сном.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается снижение частоты эпизодов ОРВИ, их более легкое, неосложненное течение.

Жидкий концентрат для ванн «Тимьян»

Показания:

в профилактических целях: инфекционные заболевания верхних дыхательных путей;

в целях лечения: вазомоторный и аллергический ринит в фазе ремиссии, хронический ринит, назофарингит и фарингит в фазе ремиссии, хронический синусит в фазе ремиссии, хронический тонзиллит в фазе ремиссии, хронический ларингит и ларинготрахеит в фазе ремиссии.

Противопоказания: заболевания верхних дыхательных путей в фазе обострения, соматические заболевания в фазу обострения и в стадии декомпенсации, острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции, туберкулез легких в активной фазе, злокачественные новообразования, болезни крови, болезни кожи в фазе альтерации и экссудации, артериальная гипертензия II–III степени, хронические инфекционные заболевания в стадии обострения судорожный синдром, гипотиреоз, беременность, общие противопоказания для бальнеолечения, повышенная чувствительность к компонентам концентрата.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Тимьяновая ванна:

Активные вещества: 100% натуральное эфирное масло тимьяна обыкновенного, эфирное масло цитронеллы цейлонской в концентрации (20,0 г / 100,0 г концентрата).

Дозировка:

взрослым: 10 мл на общую ванну с температурой воды 36–37°C.

Курс:

взрослым: 8–10 ванн, продолжительностью 20 мин, через день;
детям: 6–8 ванн, продолжительностью 10 мин, через день.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л
розничная упаковка: 190 мл.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедур составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать, а лишь промокнуть полотенцем, отдохнуть в положении лежа в течение 30–40 мин. Принимать другие процедуры разрешается не ранее 2-х часов после приема ванны.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается значительное улучшение состояния верхних дыхательных путей, снижение количества инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей, длительное сохранение достигнутого терапевтического эффекта общее улучшение качества жизни пациентов в течение 9–12 месяцев после проведенного курса.

Жидкий концентрат для ванн «Можжевельник»

Показания:

в профилактических целях: диссомния, депрессия, психоэмоциональное напряжение, для повышения циркуляции крови, заживления кожных покровов, способствует расщеплению молочной кислоты;

в целях лечения: хронические дегенеративно-дистрофические и воспалительные заболевания суставов (артрозы, тендинозы, кальцинозы, артрозы, трохантериты, тендиниты, синдром Дюпюитрена, пяточная шпора, фасциит, плоскостопие, стресс-переломы, бурситы), хронические дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника (остеохондроз, грыжи и протрузии дисков, миофасциты, лигаментиты таза), повреждения мышц, связок и сухожилий, консолидированные переломы костей, ревматоидный артрит, подагра.

Противопоказания: заболевания крови и склонность к кровотечениям, декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия, артериальная гипертензия II-III степени, злокачественные новообразования, развивающееся гнойное воспаление (нагноившаяся гематома, флегмона, абсцесс) с явлениями интоксикации, синовит, артрит, остеоартроз с экссудативным выпотом в полость сустава, тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения, общее тяжелое состояние пациента, лихорадочное состояние (температура тела больного свыше 38°C), дефекты кожи в области воздействия, хронические инфекционные заболевания в стадии обострения, судорожный синдром, беременность, общие противопоказания для бальнеолечения, повышенная чувствительность к компонентам концентрата.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Можжевельная ванна:

Активные вещества: эфирное масло плодов можжевельника обыкновенного, экстракт ветвит (плоды) листья можжевельника обыкновенного, касторовое масло.

Дозировка:

при хронических дегенеративно-дистрофических и воспалительных заболеваниях суставов, ревматоидном артрите, подагре – в течение 2-х первых процедур – 20 мл на общую ванну. Начиная с 3-ей процедуры – 25 мл, начиная с 6-ой процедуры – 30 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C; для местной терапии (ножные и ручные ванны) – 3-5 мл на 20 л воды.

Курс: до 10 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день.

при хронических дегенеративно-дистрофических заболеваниях позвоночника – 30 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день.

при диссомнии, депрессии и психоэмоциональном напряжении – 15 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C.

Курс: до 10 ванн, продолжительностью 10 мин, через день.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л;

розничная упаковка: 190 мл.



ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать, а лишь промокнуть полотенцем, отдохнуть в положении лежа в течение 30–40 мин. Принимать другие процедуры разрешается не ранее 2-х часов после приема ванны.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается купирование болевого синдрома (уже после 2–3 процедур) и отёка параартикулярных тканей, улучшение трофики и ускорение регенерации повреждённых структур сустава, снижение факторов риска развития дистрофических процессов.

Жидкий концентрат для ванн «Тонус мышц и суставов»

Показания:

в профилактических целях: для улучшения кровообращения, при болях в суставах, спине, «зажимах», растяжении мышц;

в целях лечения: ревматоидный артрит (полиартрит, олигоартрит), ревматоидный артрит с висцеральными поражениями (сердца, легких, почек, амилоидозом органов), ревматоидный артрит в сочетании с деформирующим остеоартрозом, ревматизмом, ювенильный артрит (болезнь Спала).

Противопоказания: заболевания крови и склонность к кровотечениям, декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия, злокачественные новообразования, развивающееся гнойное воспаление (нагноившаяся гематома, флегмона, абсцесс) с явлениями интоксикации, синовит, артрит, остеоартроз с экссудативным выпотом в полость сустава, тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения, общее тяжелое состояние больного, лихорадочное состояние (температура тела больного выше 38°C), дефекты кожи в области воздействия, хронический гепатит, цирроз печени, хронический гломерулонефрит, нефроз, повышенная чувствительность кожи к компонентам концентрата, дети грудного и младшего возраста, беременность.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Ванна для мышц и суставов:

Активные вещества: масло сосновой хвои, салицилаты.

Дозировка:

при хроническом ревматоидном артрите в течение 2-х процедур – 20 мл на общую ванну. Начиная с 3-ей процедуры – 25 мл, начиная с 6-ой процедуры – 30 мл на общую ванну с температурой воды 37°C.

при ревматоидном артрите с артропатиями и висцеральными поражениями – 30 мл на общую ванну с температурой воды 37°C.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день;

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л, 10 л;

розничная упаковка: 190 мл

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать, а лишь промокнуть полотенцем, отдохнуть в положении лежа в течение 30-40 мин. Принимать другие процедуры разрешается не ранее 2-х часов после приема ванны.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается уменьшение болевого синдрома и отёка параартикулярных тканей, увеличение амплитуды активных движений в суставах, улучшение трофики и ускорение регенерации повреждённых структур сустава, снижение факторов риска развития дистрофических процессов.

Жидкий концентрат для ванн «Серная ванна»

Показания:

в профилактических целях: для снижения артериального давления и повышения сердечного выброса, усиления кровоснабжения тканей, улучшения липидного и углеводного обменов, стимуляции системы гипофиз-щитовидная железа-яичники;

в целях лечения: псориазический артрит при минимальной активности воспалительного процесса, или в стадии ремиссии, псориаз при стационарной стадии заболевания или в стадии регресса псориаза, серонегативные спондилоартриты (анкилозирующий спондилоартрит, реактивные артриты и др.) при минимальной активности патологического процесса.

Противопоказания: средняя и высокая активности воспалительного процесса, наличие экссудативных изменений в суставных и периартикулярных тканях, псориазической эритродермии,

злокачественная форма псориатического артрита, средняя и высокая активность патологического процесса у пациентов с воспалительными заболеваниями суставов и позвоночника, общие противопоказания для бальнеолечения.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Серная ванна:

Активные вещества: сера элементарная (соответствует Европейской Фармакопее). Смесь различных травяных экстрактов позволяет избежать интенсивного серного запаха при разведении концентрата с водой.

Дозировка: псориатический артрит (при отсутствии патологической активности в пораженной коже и суставах) – 100 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C.

Курс: 10-14 ванн, продолжительностью 10-20 мин, 2 раза в неделю.

псориатический артрит (при наличии патологической активности в пораженной коже и суставах) – 100 мл на общую ванну с температурой воды 34-37°C,

Курс: 8-12 ванн, продолжительностью 10-20 мин, 2 раза в неделю.

Размеры упаковок: профессиональная упаковка: 1 л, 10 л.

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

Перед приемом ванны снять металлические украшения (особенно, серебро).

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать и не вытирать, отдохнуть в положении лежа в течение 40-60 мин.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн у пациентов с псориатическим артритом с минимальной активностью воспалительного процесса наблюдается улучшение системного патологического процесса, которое проявляется снижением интенсивности основных признаков кожного псориаза (гиперемия, инфильтрация, шелушение) и суставного поражения (боль, скованность, ограничение двигательной активности).

Жидкий концентрат для ванн «Дерматологическая ванна»

Показания:

в профилактических целях: уход за кожей, склонной к сухости и раздражениям, восстановление естественной липидной защиты кожи, эпидермального барьера, структуры кожи;

в целях лечения: псориаз, ихтиоз, атопический дерматит, кожный зуд, крапивница, экзема, нейродермит, зуд пожилого возраста.

Противопоказания: заболевания крови и склонность к кровотечениям, декомпенсированное состояние сердечно-сосудистой системы, стенокардия, злокачественные новообразования, развивающееся гнойное воспаление (нагноившаяся гематома, флегмона, абсцесс) с явлениями интоксикации, дерматозы, кожная порфирия, красная волчанка, все болезни кожи в стадии обострения, цирроз печени, повышенная чувствительность кожи к компонентам концентрата.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Дерматологическая ванна:

Активные вещества: масло бобов сои (88,8%).

Дозировка: при нейроаллергодерматозе – 30 мл на общую ванну с температурой воды до 36°C (при выраженном зуде 32°C); с профилактической целью – 20 мл на общую ванну, с температурой воды 34-37°C.

Курс: 10 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через 1-2 дня.

Для детей грудного и младшего возраста в течение 2-х процедур – 2 мл на общую (детскую) ванну. Начиная с 3-й процедуры – 4 мл, с 5-ой процедуры – 6 мл, с 7-ой процедуры – 8 мл, 8-ая процедура – 10 мл.

Курс: 8 ванн, продолжительностью 10 мин, через два дня.

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л, 5 л;

розничная упаковка: 200 мл (можно использовать как масло для душа).

ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедуры составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать, а лишь промокнуть полотенцем, отдохнуть в положении лежа в течение 20-40 мин.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается активная регенерация кожи, восстановление ее естественного липидного барьера.

Жидкий концентрат для ванн «Ромашка» Противовоспалительная аромаванна

Показания:

в профилактических целях: как противовоспалительная процедура при воспалении и раздражении кожи, способствует заживлению ран;

в целях лечения: хронический (ирритантный) дерматит в фазе неполной / полной ремиссии, аллергический контактный дерматит в фазе неполной / полной ремиссии, простой раздражительный контактный дерматит в фазе неполной / полной ремиссии, очаговый нейродермит в фазе неполной / полной ремиссии, красный плоский лишай в фазе неполной / полной ремиссии.

Противопоказания: соматические заболевания в фазу обострения и в стадии декомпенсации, острые инфекционные заболевания до окончания срока изоляции, туберкулез легких в активной фазе. злокачественные новообразования, болезни крови. болезни кожи в фазе альтерации и экссудации, артериальная гипертензия II–III степени, хронические инфекционные заболевания в стадии обострения, судорожный синдром, беременность. общие противопоказания для бальнеолечения, повышенная чувствительность к компонентам концентрата.

ОПИСАНИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Ромашковая ванна:

Активные вещества: эфирное масло из листьев и побегов ромашки (20 г/100 г концентрата).

Дозировка: ромашковая ванна 30 мл на общую ванну с температурой воды 37-38°C.

Курс: до 14 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день;

ромашково-жемчужная ванна: 15 мл на общую ванну.

Курс: 8 ванн, продолжительностью 10-20 мин, через день

Размеры упаковок:

профессиональная упаковка: 1 л, 10 л;

розничная упаковка: 190 мл.



ТЕХНИКА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ

1. Тщательно взболтать флакон с концентратом.
2. Необходимое количество концентрата растворить под струей воды в емкость 1–2 л, долить в нее горячей воды (40–50°C) и тщательно перемешать.
3. Добавить раствор в ванну с исходной температурой, разлив его по всей поверхности воды в ванне.
4. Той же емкостью, в которой разводили концентрат, 5–7 раз зачерпнуть воду из ванны и вылить обратно в ванну, чтобы раствор хорошо размешался в воде.
5. Следить, чтобы общая продолжительность процедур составила 10–20 мин, при этом каждые 3 мин добавлять в ванну горячую воду, доводя её до нужной температуры.
6. По окончании процедуры тело не ополаскивать, а лишь промокнуть полотенцем, отдохнуть в положении лежа в течение 30-40 мин. Принимать другие процедуры разрешается не ранее 2-х часов после приема ванны.

КЛИНИЧЕСКАЯ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

После курса ванн наблюдается устойчивое нивелирование кожных проявлений и длительное сохранение достигнутых терапевтических эффектов.